

AUTOBIOGRAPHIE D'UN BIPÈDE

Livre de base pour la formation de podo-posturologie G.D.S



Notions développées (204 pages couleurs)

Premier chapitre

- Les débuts de la vie au service de l'organisation corporelle.
- La méthode des chaînes musculaires est utile pour comprendre l'homme debout.
- L'homme à la recherche de ses origines.
- Sur les traces de la vie dans la mer originelle.
- L'odyssée de l'espèce du quadrupède au bipède.

La conquête de la bipédie.

L'architecture corporelle s'organise en masses et inter-masses

Les masses et les inter-masses s'habillent de muscles et adoptent la station debout.

L'homme debout s'organise et privilégie les échanges relationnels avec un modèle archétypal.

Deuxième chapitre

- L'homme se métamorphose sous l'impulsion musculaire.
- Les chaînes musculaires sont les acteurs de la statique corporelle et modèlent les masses.
- Les inter-masses et les fiefs.
- La résidence d'une chaîne, une notion symbolique ou une réalité biomécanique ?

La chaîne AM entre dans sa résidence : la masse pelvienne.

La chaîne PM verticalise sa résidence thoracique.

La masse céphalique, résidence de la chaîne PA-AP, tour de contrôle du bipède et la chaîne anti-gravitaire.

BON DE COMMANDE

Nom et Prénom :

Adresse :

E-mail et téléphone :

Le bon de commande peut être renvoyé par mail :

valentin.bernard@gmail.com

crisfritzen@gmail.com

Prix : 36.00 € + 6,50 € de frais d'envoi en Belgique soit : 42,50 €

36.00 € + 8,70 € de frais d'envoi en Belgique soit : 44,70 €

**NB : Pendant les cours de podo-posturologie GDS nous voyageons avec des livres
«Autobiographie d'un bipède» pour éviter les frais de port.**

Paiement à la commande :

En BELGIQUE :

BIC : GEBABEBB numéro de compte 035-5441948-95

- réf. : *«Autobiographie d'un bipède»*

Bernard VALENTIN -
Allée du Ploche n°3 boîte 11
1400 Nivelles
Belgique

En France : On peut aussi envoyer un chèque à l'ordre de Bernard Valentin

Bernard VALENTIN -
Allée du Ploche n°3 boîte 11
1400 Nivelles
Belgique

*Le livre sera envoyé par colis-postal spécial par retour de courrier.
Facture incluse dans le livre.*