

PROGRAMME
105h de formation
réparti sur 5 x 3 jours soit 15 jours de formation

Rappels anatomiques

- 1) Les axes : axes des membres inférieurs et des pieds
- 2) Anatomie fonctionnelle du pied et du membre inférieur
- 3) Théories de l'axe tripode et de l'axe bipode (couple de torsion)
- 4) Structure et fonctions du pied et du membre inférieur
- 5) Les torsions physiologiques du membre inférieur et du pied .
- 6) La bipédie
- 7) Rappel de la ligne de gravité

Posturologie

- Définition
- Différents capteurs : extérocepteurs et endocapteurs
- Régulation du contrôle postural (stratégie de cheville,...)

Les Chaînes de Tension Myofasciales :

- Définition de la notion de chaîne articulaire et musculaire selon GDS (AM, PM, PA, AP, PA-AP, AL, PL)
- Équilibration de l'homme debout : (masses, intermasses, pivots primaires, notion de points fixes, empreintes, axes des chaînes, fiefs, résidences)
- Notion de chaînes de tension myofasciales au niveau du membre inférieur :
Biomécanique articulaire et musculaire des différentes chaînes
Bassin: carrefour articulaire
Indications générales en fonction des typologies
Stratégie de traitement (stratégie de l'étoile, stratégie de l'homme roue)

Etudes des typologies et de la Posture

Techniques de correction

3 rôles :

- Mécanique (limitation du déséquilibre)
- Postural (recentrage du centre de gravité)
- Proprioceptif (stimulation neuro-musculaire)