

Jacline PERROD – Professeur d'Eutonie - Formée à la Méthode GDS

Expérience

Professeur d'Eutonie diplômée et membre du groupe de recherche du centre de formation CRREE Bourgogne - <http://www.eutonie-crree.com> formée à la méthode des chaînes musculaires GDS Bruxelles - <http://www.methode-gds.com>
J'anime des séances de conscience et d'utilisation corporelle depuis 22 ans.
J'accompagne des groupes et des individus, les aidant à devenir acteurs de leur mieux-être corporel en s'appropriant des méthodes simples favorisant la détente, l'élimination des tensions excessives et l'équilibre tonique.

C'est une invitation à ...

- se concentrer sur ses perceptions corporelles, réduire l'agitation du mental et affiner ses sensations.
- percevoir sa globalité corporelle, être présent à son environnement et rencontrer l'autre dans le mouvement.

J'interviens en tant que professeur d'Eutonie auprès d'élèves en formation.

J'adapte ma pratique à des groupes composés de publics variés :

Adultes sans difficultés particulières ou personnes limitées dans leurs mouvements.
Professionnels de l'accompagnement - Professionnels de la santé - Professionnels des arts martiaux.

J'anime des stages d'été en Suède et en Espagne.

Exemples de réalisations

- Cours d'Utilisation et de Conscience Corporelle fondés sur la Méthode G.D.S.
- Ateliers hebdomadaires et mensuels d'Eutonie à Cluny.
- Journées d'Eutonie au Centre de formation Bourgogne (CRREE).
- Weekends d'Eutonie au Centre de formation Aix en Provence (CME).
- Stages "Présence corporelle et Relation d'aide" pour les professionnels de l'accompagnement – Co-animation avec Jean-Louis Perrod, Coach professionnel et Consultant en management.
- Stages d'Eutonie en Suède.
- Stages d'Eutonie en Espagne (Aïkidokas).

Cursus

Beaux Arts – Mulhouse – 1975 – 1978

- Diplôme de Décoratrice

ICTGDS – Bruxelles – 1992 – 1996

- Formation de base à la méthode GDS - Cycles 1-2-3

ICTGDS - Bruxelles - 1998 – 1999

- Les Chaînes au Quotidien

CFPC - Pas de Calais - 2001

- Prise de conscience corporelle dans l'optique de la méthode G.D.S

CFPC – 2019

- Le massage du visage

CRREE – Bourgogne – Centre Régional de Recherche et d'Etudes en Eutonie

- Diplôme de Professeur d'Eutonie

- Certification (2003 / 2005)
 - Professorat (2005 / 2007)
 - Formation au travail individuel (2007 / 2009)
 - Mémoire de recherche (2008 / 2012)
-